

LE PIED en MMO



- Dr Marc PEREZ -MMO
Med SPORT- PARIS
- Attaché dans le service de
Médecine Physique de
L'H-Dieu de Paris
- Ostéomed 2011 Ajaccio

Diversité des Examens Cliniques



- Le classico(dit des spécialistes)
- H-Dieu : Pincer- rouler SCTM
- T & Simons :Triggers Pts
- Ex clinique selon la
Biomécanique(mobilité)
- Traumatisme du sport
- Pied des rebouteux
- Pied ostéopathique & postural
- Ex du pied au podoscope

Généralités sur la cheville et le pied



- Nous aurons à faire à ce niveau à
des téno-synovites et des syndromes
canalaires
- L'arthrose de la cheville est rare
d'où sa réputation d'art la plus
résistante chez homme(26 os,20
muscles, 50 ligaments au pied)
- Nous aurons 2 parties la clinique
diagnostic et les
infiltrations(p.sentinelle & victime)

Examen classique médical(interro;inspect;palpation;test ;marche;podoscope;bio;rx)



- Pied de l'interniste ou pied organe
;dermato, rhumato+++ vasculaire
(a&v), neuro,pied du sportif
(tendineux&canalaire)
- Pied topographique selon la
douleur : avt pied ; arr pied; ext ;
int ;plante du pied ant &post
- Pied postural et osteopathique qui
sera traité par les autres
intervenant
- Pied HD & de T et S ou pied des
rééducateurs

SCTM de MAIGNE(L4. L5. S1)en France:pr,decord tend &musc

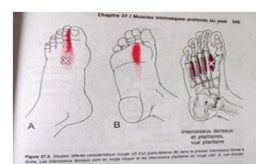
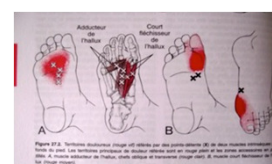
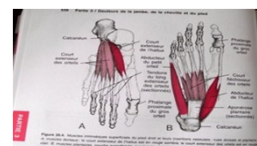


2)le palper-rouler

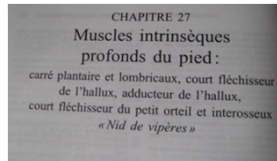
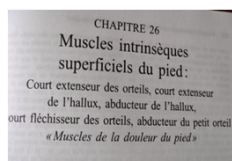
- Technique décrite en 1910 par Félix WETTERWALD et reprise par R. MAIGNE en 1950 la manœuvre comprends
- 1)le décollement du plan cutané;
- 2)la formation du pli;
- 3)la progression avec un mouvement synchrone des deux mains.



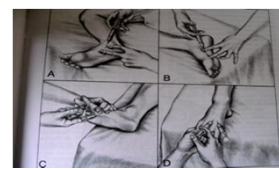
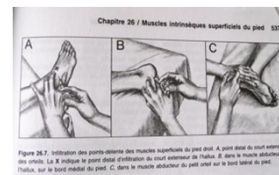
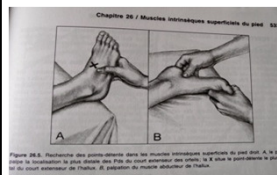
T & S talalgie du soléaire



Travell & Simons aux USA de 1950 à 2000



T et S et TT(étirer,compresser,piquer)

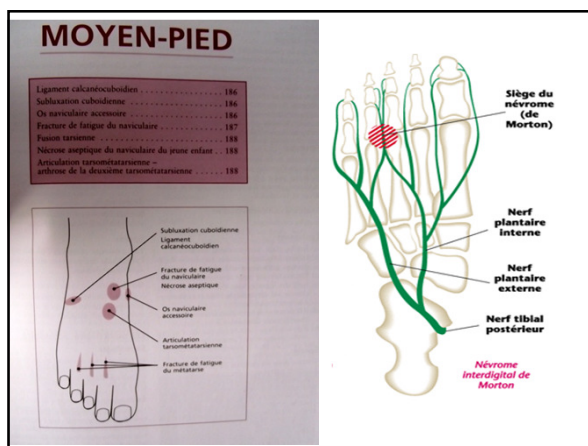


Ex clin biomécanique en DD & DV (la mobilité) en comparatif



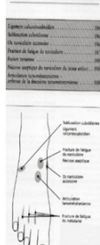
Après examen SCTM chez
MAIGNE examen de la mobilité
 Examen de la TPS; TPI
 Examen flex et ext TT
 Examen varus valgus Calcanéen
 Examen prono supination Medio pied
 Examen flex et Ext Avant pied

Suivi si restriction de l'ajustement
 par mobilisation ou manipulation
 directe à la LESAGE.



Traumatisme du sport; examen des art et des muscles en actif, passif, contre résistance et tests spécifiques??

MOYEN-PIED

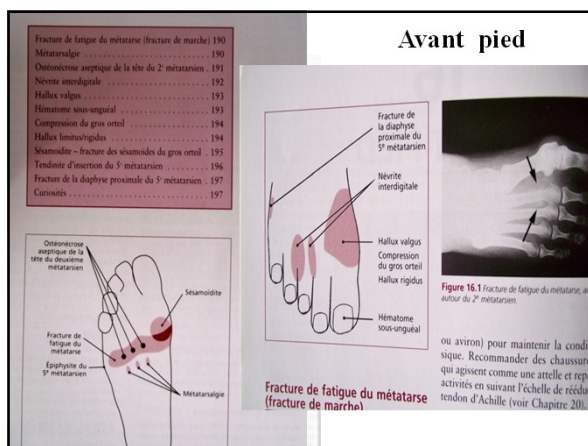


QuickTime™ et un décodeur sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un décodeur sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un décodeur sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un décodeur sont requis pour visionner cette image.



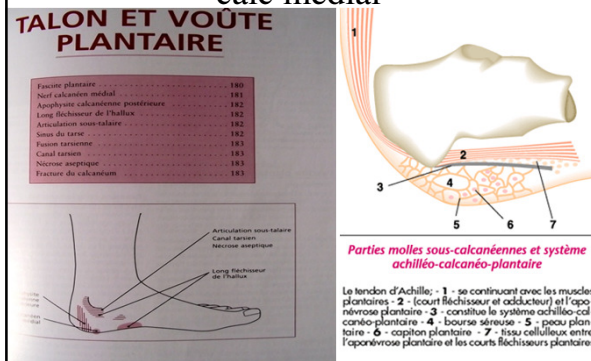
Avant pied

Fracture de fatigue du métatarsaire (fracture de marche)

Figure 16.1 Fracture de fatigue du métatarsaire, avec arthrose du 2e métatarsien

ou aviron) pour maintenir la condition. Recommander des chaussures qui agissent comme une attelle et représ activées en suivant l'échelle de réduction tendon d'Achille (voir Chapitre 20).

Talon:apophyse calc post ,nerf calc medial

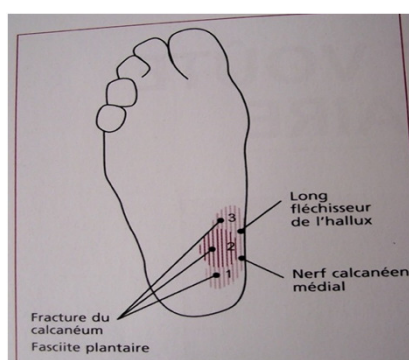


PIED DES REBOUTEUX



- Examen de la marche aller & retour sur pointes sur talons
- Examen de l'accroupissement sur pointes et talons
- Dépistage : TPS, TPI ,cuboïde scaphoïde ,sous talienne
- Décordage :tendons , capsule lig. et muscles du genou, cheville et du pied à la PAJALUT élève de Moneyron

Plante arrière

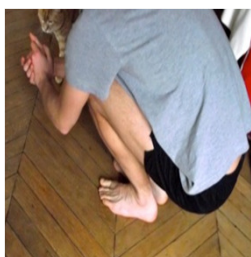


Conseils :Auto gym pied



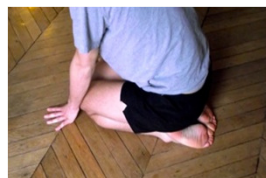
- Chiotes turques
- Yoga
- Sirène de Copenhague
- L'auto-massage
- En préparation l'autogym en 7 chapitres auto:conseil,massage,mob ,myot,scs,yoga,exercice

Auto-gym du pied

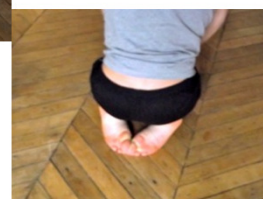


L'accroupissement à l'orientale ou toilettes Turques

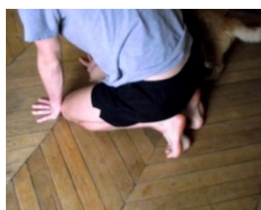
Auto gym sirène



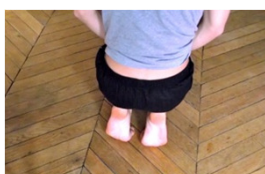
- Sur le coup de pied très bon étirement et auto manip du tarse



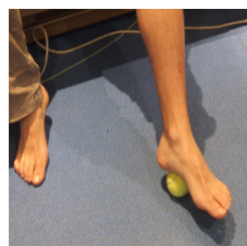
Auto gym



- Première position de yoga travail des orteils et métatarso phalangiennes



Auto -massage à la balle



- Prendre une vieille balle de tennis et masser longitudinalement et transversalement la plante et retrouver des zones douloureuses insister et masser en anti horaire.

Infiltrations péri-articulaires & canalaire

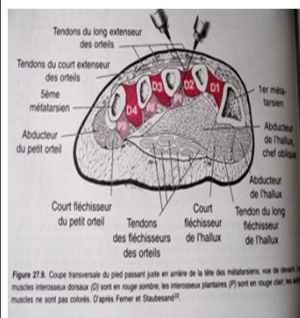


Figure 278. Coupe transversale du pied passant juste en arrière de la tête des métatarsiens, soit de niveau du muscle interosseux dorsal (2) sont en rouge sombre, les interosseux plantaires (P) sont en rouge clair, les autres muscles ne sont pas colorés. D'après Ferret et Stalderwald®.

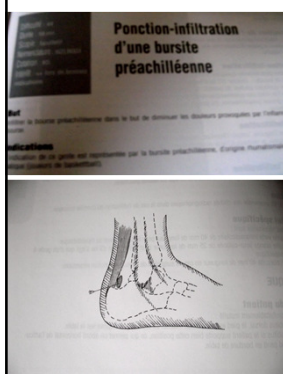
- Après cet examen a la recherche d'un SCTM de MAIGNE et à la recherche d'un Trigger Pt de T & S nous faisons l'examen biomécanique et du sport pour manipuler et l'examen osteo global; mais si récidive exam neuro- rhumato pour infiltrer les tendinites & les névralgies
- Laisant les maladies inflam et les infiltrations intra -art de cort forts et d'ac hyaluronique aux Rhumatologues

Généralités pour Infiltration pied et Taping



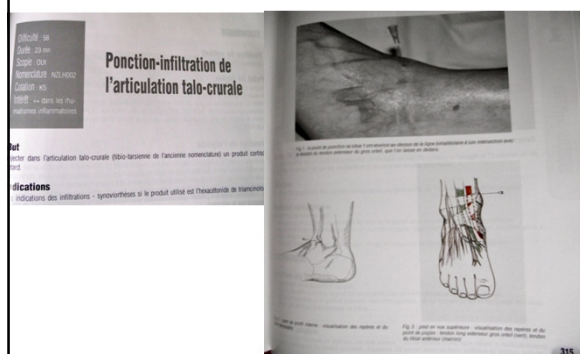
- Durée de 10 à 15mn
- Complications: infections, atrophie cutanée, poussée microcristallines ds les 48h (altim, diprostene)
- Efficacité moyenne
- Corticoïdes Rt et Acide hyaluronique sous scopie
- Le Taping

Conseils pour l'infiltration

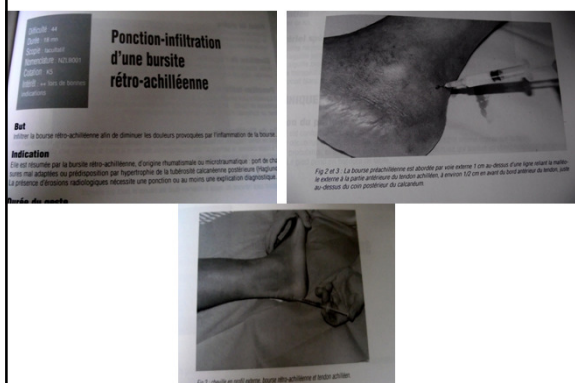


- Repérage précis au feutre rouge, sortir un plateau, se laver les mains théatral
- Désinfection soignée à la bétadine ; laisser sécher
- Choisir des aiguilles fines pour le pied (orange)
- Anesthésie au froid DYNACOLD
- Mésocaine et hydrocortancyl: 125
- D'après le très bon livre du dr BARON Dominique (sauramps)

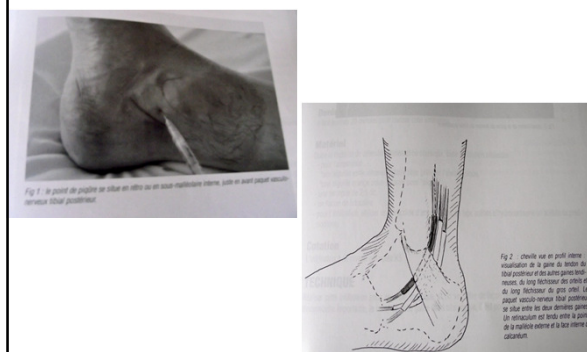
1. Infiltrations péri art et articulaires



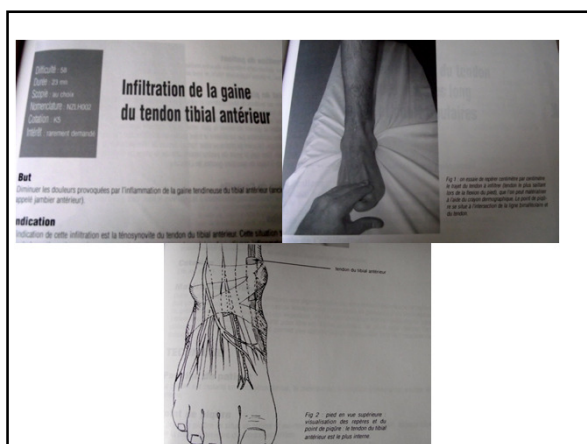
Bursite rétro-achilléenne

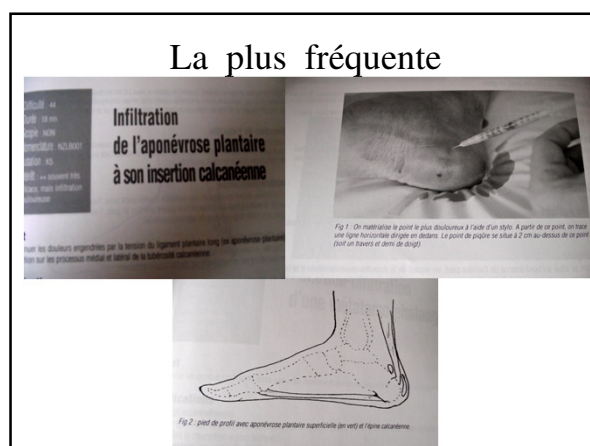
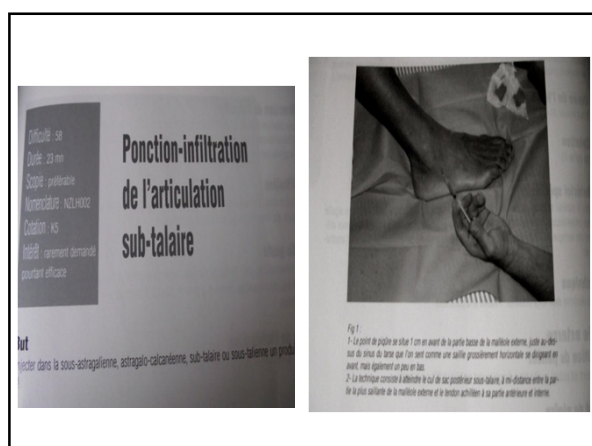
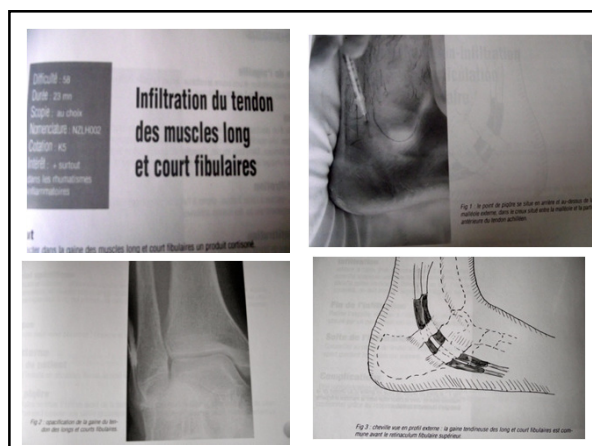


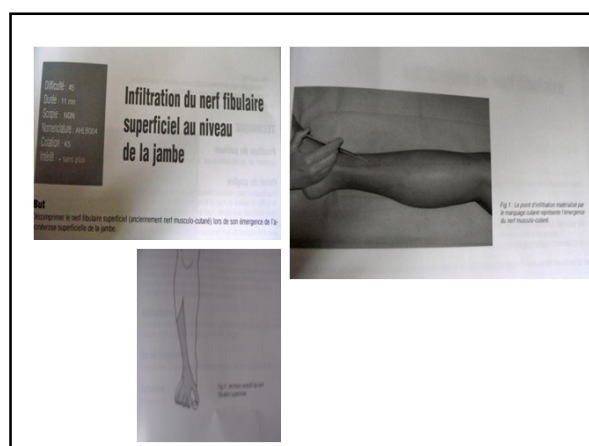
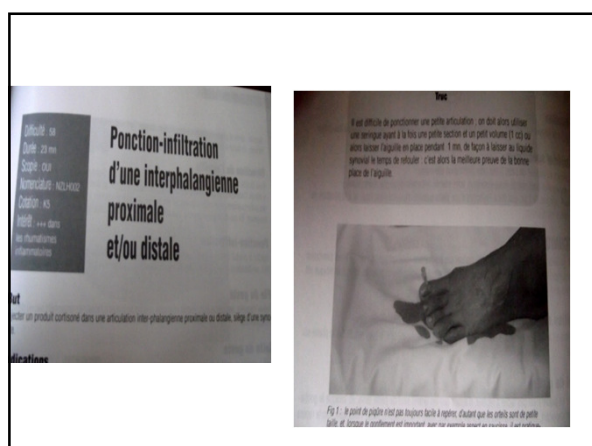
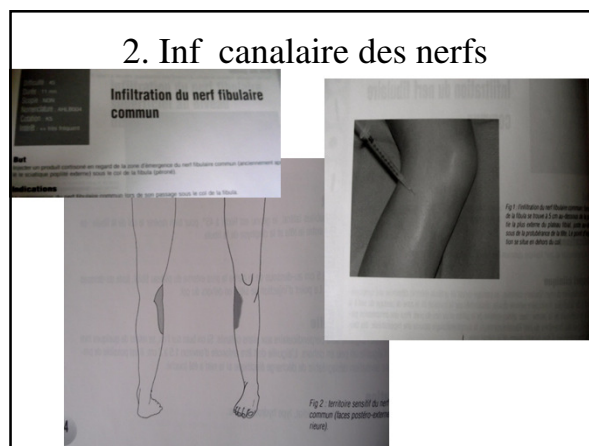
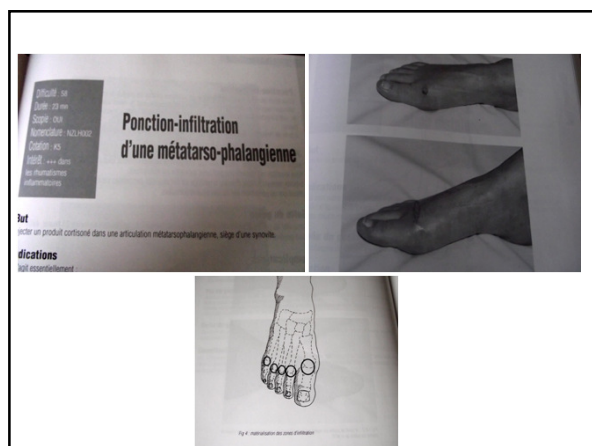
Infiltration du tendon du tibial postérieur

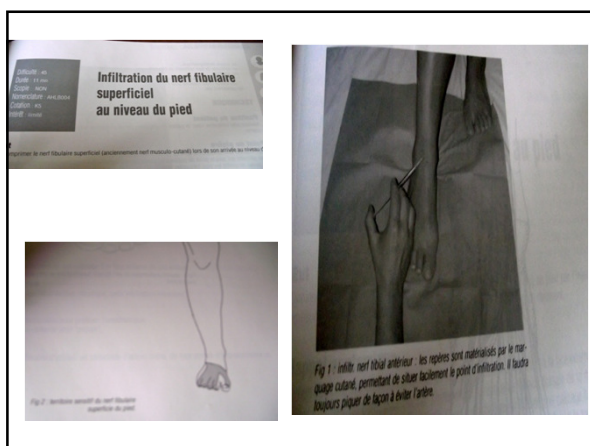
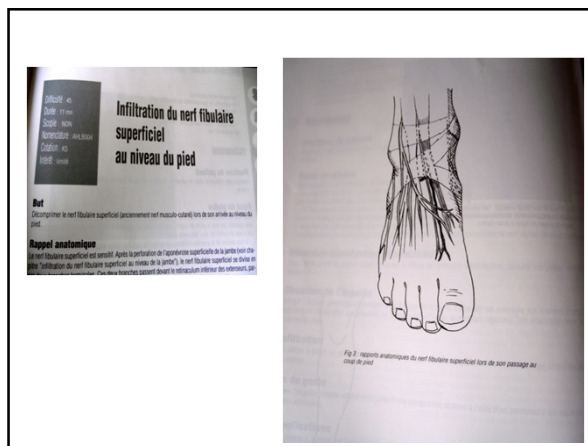
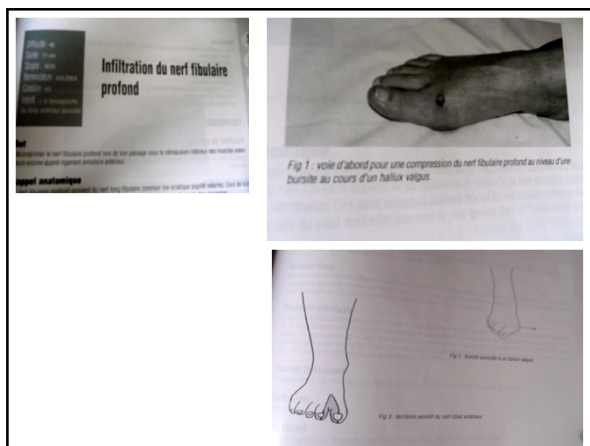


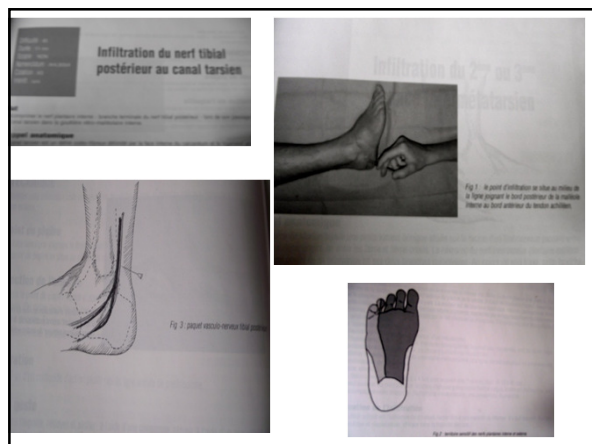
Infiltration de la gaine du tendon achilléen





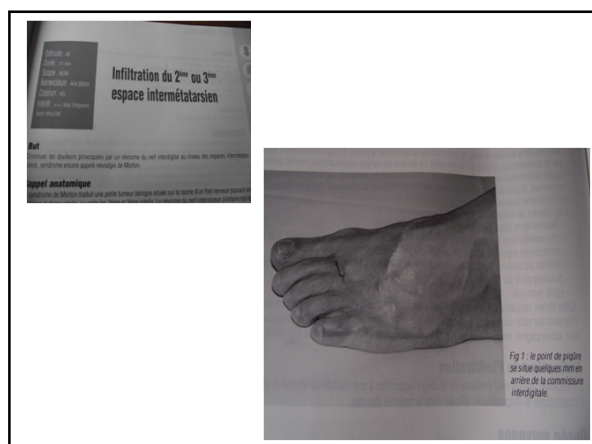






2infiltr intra articulaires à connaître

- Pour la rare arthrose de la cheville et la fréquente arthrose metacarpo-phal
- La visco-induction doit être absolument intra art donc préférer sous scopie
- Pour la mtp gros-orteil la visco n'est pas évaluée, éviter cortic retard



MERCI

