

# Homéopathie et troubles digestifs : dr scimeca

- Spasmes et constipation : **Nux Vomica**
- Spasmes et nervosité : **Ignatia.**
- Spasmes amélioré plié en 2 : **Magnesia phosphorica**
- Spasmes et Gaz : **Lycopodium**
- Spasmes et cancérophobie: **Thuja**
- Difficulté à évacuer : **Opium**
- Selles grosses et mucus: **Graphite.**
- Billes dures.: **Plumbum**
- Selles a ressort: **Silicea**
- Selles émietées: **Natrum muriaticum**
- Selles émotion: **Gelsemium**
- Diarrhée bienvenue: **Natrum sulfuricum**
- Diarrhée brûlante: **Arsenicum album**
- Diarrhée du glouton: **Antimonium crudum**
- Diarrhée urgente et sucrerie; **Argentum Nitricum**
- Diarrhée faiblesse et indolence : **China**

# L intestin carrefour de la santé:**le contenu**

- La flore ou **Microbiote** est l'ensemble des bactéries qui colonisent notre intestin, nous hébergeons  $10^{14}$  bactéries.
- Trois types de groupes bactériens : les firmicutes les bacéroïdètes et les actinobacteria.
- Les fonctions du **microbiote** sont :  
la fermentation des substrats disponibles,  
le rôle de barrières à la colonisation par des micro-organismes pathogènes  
la maturation du système immunitaire intestinal.

# Les entérocytes ou cellule intestinale : le contenant

- la surface externe de l'intestin est recouverte d'une seule couche de cellules **les entérocytes**. Entre ces cellules **les jonctions serrées** véritables ciment assurent l'étanchéité.
- En absence de lésions seuls les éléments finaux de la digestion : les acides aminés, les hexoses , les acides gras et les micronutriments peuvent traverser cette membrane.
- En plus du rôle majeur dans la résorption des lipides, **ils sécrètent** dans la lumière intestinale **la lactase** enzyme capable d'hydrolyser le lactose et **la Betagalactosidase** résorbant le galactose.
- **Lls synthétisent** également des protéines formant **les jonctions serrées**
- Les principaux acteurs protéiques, sont **l occludine**, le **JAM** et les **claudines** , cette étanchéité parfaite est remise en cause par **la zonuline** ,en présence de zonuline ou de protéase de structures voisines les jonctions serrées sont détruites,ex ;le choléra

# Stress de l'entérocyte et hyperperméabilité intestinale

- De très nombreux facteurs sont responsables de la détresse des entérocytes, ce sont **les stress répétés l'ischémie** et la **vaso- construction**, les efforts **physiques**, les germes du genre **clostridie** de nombreux **virus** intestinaux, la **dénutrition**, en particulier protéique (végétaliens, jeunes, vieux) et l'utilisation des anti-inflammatoires salicylés et autres **aïns**.
- l'anomalies stressantes est réversible avec la suppression de l'agent stressant et l'apport **de GLUTAMINE**, qui est l'acide aminé indispensable au fonctionnement de l'entérocyte c'est alors que l'intolérance au lactose apparaît, et du fait de la perméabilité des antigènes traversent la paroi entraînant, des réactions allergiques et des maladies auto-immunes, c'est le cas du gluten, de la caséine, des lactobetoglobulines etc;;;
- la reprise d'une activité normale des entérocytes est longue malgré l'apport **de glutamine de l'ordre de six mois**, une exclusion des produits lactés et du gluten s'impose six mois .

# Traitement de l'hyperperméabilité intestinale

- **Mastiquer** : »boire ses aliments » cela augmente les facteurs de croissance et la qualité des entérocytes
- **Probiotiques et prébiotiques**(inuline de chicorée et pectine de pomme),changer de marques , ne plus prendre de levures(ultralevures )
- **La glutamine:et les cofacteurs, : Zn,vit A,vit b9,omega 3,flavonoïde**  
**Curcuma ,phyto HE de CANNELLE,mg,Aloe véra,**

# Maladie inflammatoire, FM,

- Les maladies inflammatoires du colon ,les colopathies chroniques les fibromyalgiques, les syndrome fatigue chronique semblent avoir des points communs
- La flore microbienne estimée à environ à  $10^{14}$  cellules pour  $10^{13}$  cellules humaines.
- La flore microbienne apporte certains nutriments que nous ne savons pas métaboliser , elle a un rôle de protection, en empêchant les agents pathogènes de se multiplier, et en stimulant le système immunitaire.
- Tout déséquilibre d'origine, infectieuses, alimentaires, thérapeutiques chimiques, va entraîner une inflammation des muqueuses, et l'augmentation de la perméabilité intestinale. Cela permettra la pénétration de différents antigènes alimentaires ou microbiens, cette inflammation qui réalise un signal de danger peut pousser le système immunitaire à développer des réactions agressives, vis-à-vis des antigènes présents.
- Il y aura parfois rupture de tolérance, vis-à-vis d'antigènes non pathogène comme le candida albicans ou le staphylocoque
- Un rééquilibrage des flores muqueuses par des règles diététiques l'apport de pro et de prébiotiques, d'antifongiques naturels ou chimiques permet d'améliorer les patients MICI

# Exemples et Thérapeutiques

- **Exemple du psoriasis** et du staphylo ,du syndrome de **GUILLAIN et BARRE** et de son Camphylobacter,de la **Thyroidite** et de son Yersinia ou boreliose,de **l uveite postérieure** et de son candida albicans . Tout n'est pas psychologique. Donc.
- **Thérapeutique** : supprimer totalement les levures, même la levure de bière même les carbolevures, supprimer les farines de blé modernes , les hydrates de carbone; alcaliniser les tissus, donner prébiotiques et les probiotiques, traiter par pépin de pamplemousse, huile essentielle de cannelle,**FUNGIZONE** a petite doses , **glutamine** et chercher l'intolérance alimentaire. Par le labo très spécialisé sur **L'INTOLERANCE ALIMENTAIRE**

# Explorations biologiques des intolérances alimentaires aux IgG et des déséquilibres de la flore intestinale

- A l'inverse des allergies alimentaires immédiates à IgE peu fréquente, irréversible ne touchant que 3 % de la population atopique a prédisposition génétique **les intolérances alimentaires retardées à IgG plus fréquentes** et réversibles et souvent méconnues.
- Elles sont associées à une altération de la barrière intestinale dont les causes sont multiples : déséquilibres de la flore microbienne (dysbiose intestinale), dysfonctionnements immunitaires, causes médicamenteuses, toxiques de l'environnement, alcoolisme et stress chronique. Conséquence d'une perte de perméabilité intestinale
- Après éviction des aliments donnant des intolérances à IgG chez des patients souffrant d'un colon irritable, de migraine, d'eczéma, d'asthme, d'affections O.R.L. chroniques, de polyarthrite rhumatoïde, d'obésité, et d'athérosclérose, il y a eu amélioration et parfois guérison
- Deux TESTS biologiques permettent de diagnostiquer une dysbiose intestinale de **putréfaction** (prolifération bactérienne anaérobie ou **de fermentation** (prolifération des candidoses), ou même des deux et **un test d'intolérances alimentaires**
- Le test d'intolérances alimentaires coûte 175€ le test à l'indican dans les urines fait en limitant la consommation de viande les jours avant l'examen coûte 18€ ; Le test sanguin CANDIA5 détecte dans le sang les anticorps de 5 candida alb
- **laboratoire ZAMaria 49 avenue de Versailles 750 16 Paris 01 46 47 71 33  
01.46.47.71.33.**